

Unterrichtsinhalte Sport Jgst. 7

1. Allgemeines und funktionsgerechtes Aufwärmen (5 Std.)
2. Wie spielt man denn eigentlich woanders? – Spiele aus verschiedenen Kulturen spielen und verstehen (Std. 8)
3. Über einen Zeitraum durchgehend laufen (2 Std.)
4. Wir erlernen die Technik des Fosbury-Flops und messen uns in einem selbst organisierten Mannschaftswettkampf (12 Std.) [BWK 2; MK 1 (?)]
5. a) „Höher, schneller, weiter“ – wir festigen die grundlegenden Bewegungsmuster verschiedener Disziplinen (6 Std.)
b) „Höher, schneller, weiter“ – gemeinsam einen leichtathletischen Wettkampf durchführen (Proj.)
6. Von den Froschbeinen zum schnellen Schwimmen – Verbesserung des Brustschwimmens (10 Std.)
7. „Ich will besser werden“ – In Rücken- und Brustschwimmtechnik mit Start und Wende sicher schwimmen können. (8 Std.)
8. Wir lernen ausdauernd zu schwimmen - 400 m Zeitschwimmen (5 Std.)
9. Rette sich (und andere) wer kann – Rettungstechniken (4 Std.)
10. Akrobatik – Grundlegende Bewegungsfertigkeiten für die Gestaltung einer Kür (12 Std.)
11. BallKoRobics (10 Std.)
12. Gegeneinander oder doch miteinander? – Weiterentwicklung im Spiel 2 : 2 (12 Std.)