



# So lerne ich im Kinder – Homeoffice

## 1. Mein Arbeitsplatz

- Wähle einen ruhigen Arbeitsplatz, an dem du nicht gestört wirst.
- Vor dir liegen nur Sachen, die du im Moment zum Arbeiten brauchst.

## 2. Arbeitszeiten und -schritte

- Verteile die Aufgaben auf verschiedene Tage. Sichte hierfür am Montag, wenn du deinen Wochenplan erhältst, zunächst alle Aufgaben und verteile sie auf die Wochentage in deinem Schulplaner. Dieses Vorgehen kennst du aus unseren Lernzeiten.
- Lege einen Tagesplan bzw. eine Checkliste für den Tag an und versuche so den Überblick zu behalten. Achte besonders auf Abgabefristen und eventuelle online Unterrichtsstunden. Trage diese ebenfalls ein. Wenn du möchtest, kannst du den beigefügten Tagesplan hierfür verwenden.
- Halte dich bei der Bearbeitung der Aufgaben (wenn möglich) an die Zeiten in der Schule.

## 3. Pausen

- Mache regelmäßige Pausen.
- Lasse frische Luft in dein Zimmer.
- Mache ein paar Bewegungsübungen.

## 4. Tipp

- Sammle deine Fragen auf einem Extrablatt und melde dich bei deinem Lehrer über Teams.

