



Lernen im Homeschooling

1. Arbeitsplatz

- Der **Arbeitsplatz sollte ruhig sein**, damit du nicht gestört wirst.
- Er sollte **ordentlich** sein, damit du arbeiten kannst.
- Dein **Handy ist stummgeschaltet** und du solltest die Benachrichtigung der **Messenger ausschalten**.
- Vor dir liegen nur die Sachen, die du für das jeweilige Fach zum Arbeiten brauchst.

2. Arbeitszeiten und -schritte

- Verteile die Aufgaben des Wochenplans auf verschiedene Tage. Sichte hierfür **am Montag**, wenn du den Wochenplan erhältst, **zunächst alle Aufgaben und verteile sie auf die Wochentage** in deinem Schulplaner.
- Lege einen **Tagesplan bzw. eine Checkliste** für den Tag an, um ihn zu strukturieren und den Überblick zu behalten. **Achte besonders auf Abgabefristen** und auf **die Zeiten der Online-Unterrichtsstunden**, schreibe dir **Erinnerungen in den Schulplaner**.

3. Pausen

- Plane regelmäßige Pausen.
- Lasse frische Luft in dein Zimmer.
- Mache ein paar Bewegungsübungen - die schaden dir nicht.

4. Tipp

- Sammle dringende fachliche Fragen auf einem Extrablatt und melde dich bei deinem/deiner Lehrer*in über Teams.